

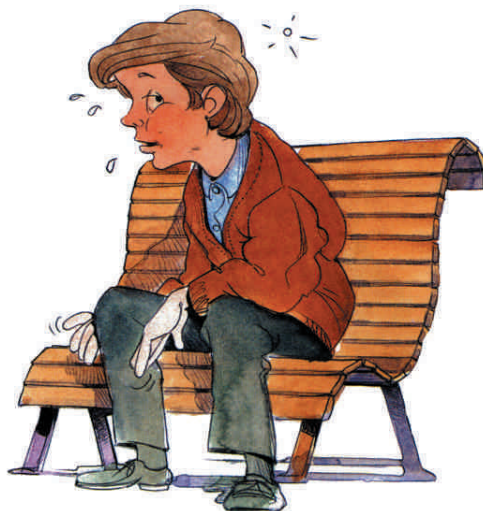
LE SCHEDE - LA CRISI D'ASMA: COSA FARE

Cosa fare:

Ad esempio puoi:



...allontanarti subito dalle cose che ti provocano asma;



...fermarti e riposarti;

...avvisare i tuoi genitori (mi raccomando, non far finta di niente!)

La cosa più importante, però, è che tu prenda al più presto le medicine per la crisi d'asma, seguendo le istruzioni del tuo medico.



Se, nonostante ciò l'attacco d'asma non migliora i **genitori chiameranno il tuo medico.**

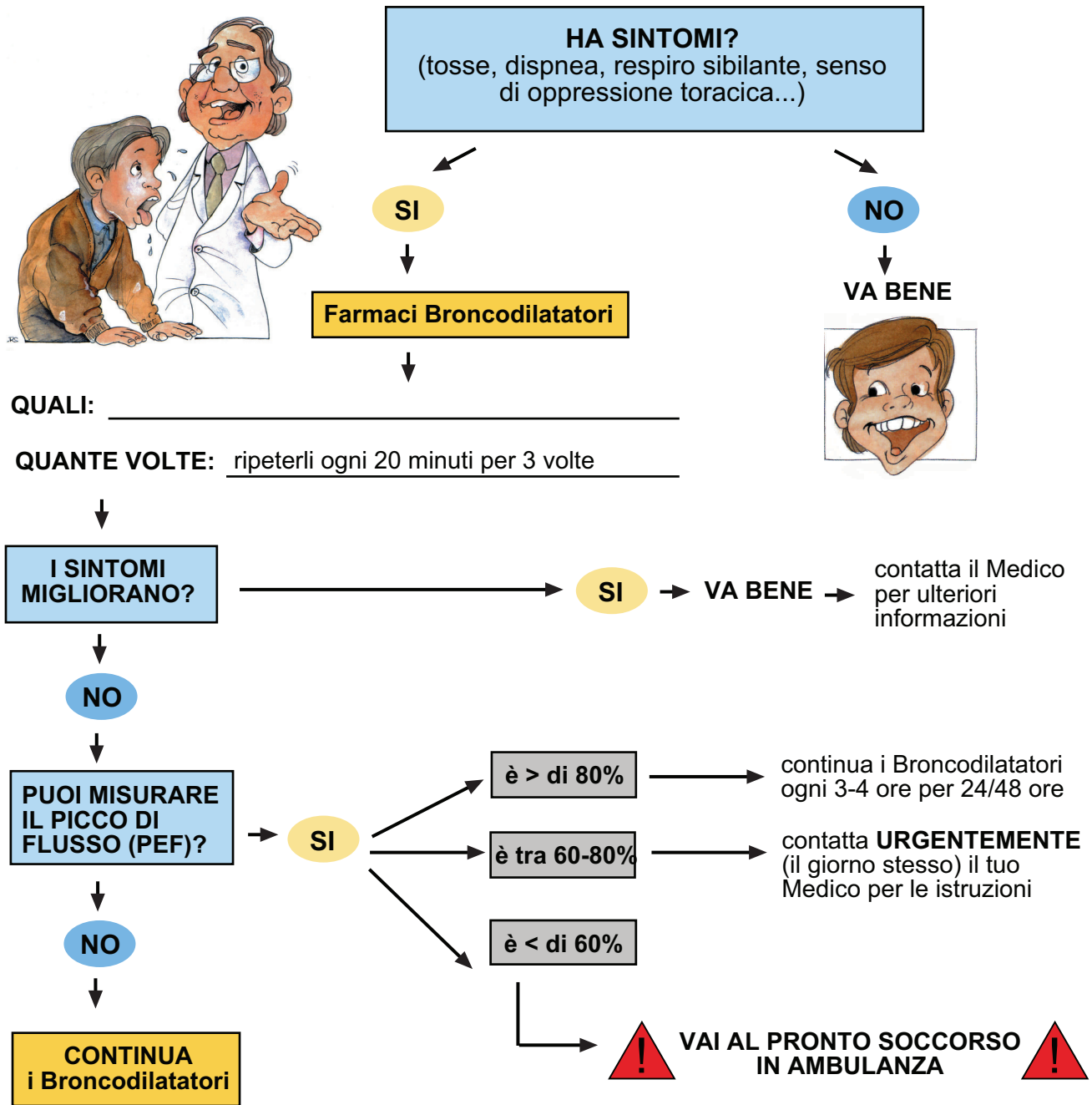
Qualche volta succede che un attacco è particolarmente forte e non vuole saperne di fermarsi.

In questi casi c'è bisogno dell'aiuto del tuo medico, ma non ti devi preoccupare.

NB: Se dovessi ricorrere al medico o al Pronto Soccorso ricordati di portare con te le medicine, il distanziatore, il diario e il picco di flusso (PEF).

LE SCHEDE - LA CRISI D'ASMA: COSA FARE (segue pag. 2)

Come gestirla:



e contatta il Medico o il Pronto Soccorso per istruzioni!

